

«Männer spielen gern mit dem Feuer»

TV-Köchin Meta Hildebrand verrät Grilltipps und Rezepte



Schnittige Köchin mit vielen Talenten

Meta Hildebrand, 26, ist TV-Köchin auf Regionalsendern (u.a. Tele Züri), gibt Grillkurse und vertreibt ihre eigenen Koch-

schürzen. NEWS hat sie ihre besten Grillrezepte verraten. www.stoerkoch.tv
www.cookculture.ch

Interview: Nina Kobelt

Meta Hildebrand, warum stehen vor allem Männer am Grill?

Männer spielen gern mit dem Feuer, sie lieben das Risiko. Und sie wollen einfach ein grosses Stück Fleisch grillieren oder eine Wurst. Frauen möchten origineller sein. Es kommen aber immer mehr Frauen in meine Grillkurse – weil ich nicht der Typ Metzger bin.

Gas- oder Kohlegrill?

Ich finde den Gasgrill cooler – man kann die Hitze regulieren, er ist schneller und es entstehen keine Giftstoffe. Leider riecht es halt nicht gleich wie bei Kohlen.

Haben Sie Geheimtipps?

Meine Artischocken (lacht). Aber bitte alles vom Grill, nicht aus der Küche: Entweder man kocht, oder man grilliert. Wer mit Kohlen arbeitet, soll beim Apéro einfeuern und dann Geduld üben. Der häufigste Fehler: Essen auf einer Riesenflamme.